

Día 2: Lidere con la Relación, No con la Tecnología

En la década de 1960, la psicóloga Diana Baumrind identificó dos cualidades esenciales para criar niños sanos: “exigencia parental” y “receptividad parental.” Usando estas dos cualidades, ella y su equipo desarrollaron una tabla para comprender los estilos de crianza:

- + Los padres **autoritarios** exigen mucho a sus hijos, pero no son muy cariñosos. Algunos son abusivos, pero muchos son simplemente rígidos y duros.
- + Los padres **negligentes** no dan estructura ni apoyo a sus hijos. Simplemente no están presentes en absoluto.
- + Los padres **permisivos** son muy cariñosos y receptivos con sus hijos, pero exigen muy pocas cosas. Estos padres podrían llamarse “empujadores”, lo que permite que su hijo siga cada capricho e impulso.
- + Los padres **estilo democráticos** imponen grandes exigencias a sus hijos, pero también son receptivos y, muchas veces, explican los motivos de las decisiones firmes. No miman a sus hijos, sino

que los aman y afirman con cariño y ternura.

Nuestro objetivo como padres es ser personas **Democráticas**: seguras y comprensivas para que nuestros hijos vengan a hablar sobre temas difíciles y al mismo tiempo guiarlos (con firmeza cuando sea necesario) en un crecimiento piadoso.

Desafortunadamente, muchos padres cristianos tienden a caer en la trampa de ser **Autoritarios**, especialmente cuando se trata de temas de sexualidad. (Dado que es el tipo de crianza más común entre los padres cristianos, nos centraremos en él aquí). Hay muchas razones para esto.

Por un lado, muchas iglesias han evitado discutir la sexualidad más allá de afirmar que está reservada para el matrimonio y cualquier cosa fuera de él es pecado. Los padres pueden suponer que la enseñanza general es suficiente para sus hijos y no ofrecen más información.

Por otro lado, muchos padres crecieron bajo este estilo de crianza. Incluso si quieren hacerlo mejor, es posible que no sepan cómo hacerlo.

Finalmente, hay mucha vergüenza asociada con el pecado sexual, especialmente en las iglesias. Un padre que descubre a su hijo viendo pornografía puede reaccionar de forma exagerada por la vergüenza de sentirse como un fracaso por criar a un niño que pecaría de esa manera.

Independientemente de la razón por la cual un padre es

Autoritario, los niños en estos hogares comienzan a creer que sus padres no se preocupan por ellos. Cuando llegan las presiones externas, lo reprimen— pensando que necesitan “aguantarlo” —o buscan refugio y consuelo en otra parte.

Ante la tentación sexual, los niños con padres Autoritarios pueden aferrarse al sexo o la pornografía sin juzgar, afirmando, a veces de forma anónima. **En otras palabras, los padres legalistas, sin darse cuenta, persiguen a sus hijos en el campo minado del pecado sexual.**

Entonces, si usted es un padre Autoritario, ¿cómo puedes progresar hacia ser Democrático?

Aquí hay algunos puntos de partida.

- 1. Asuma sus fallas.** Si tienes una conversación con uno de sus hijos que sale mal, admita su culpa en el asunto. Pide disculpas por ello. Acérquese y repare la conexión con ellos.
- 2. Sea proactivo.** Admítase que vivimos en un mundo donde las tentaciones sexuales están ahí fuera. Enseñe a los niños pequeños los nombres propios de las partes del cuerpo. Diles por qué no quieres que vean la pornografía (más allá de llamarlo pecado) y cómo quieres que respondan cuando lo vean. Enseñe tanto a sus hijas como a sus hijos cómo responder si alguien trata de tocarlos de manera inapropiada.
- 3. Celebre los éxitos de sus hijos.** Las personas gravitan hacia las personas que les hacen sentir bien consigo mismos. Si sus hijos hicieron un buen trabajo en un proyecto o actuación escolar, o si se esforzaron por hacer una tarea extra o ayudar a un hermano, felicítelos. Si su hijo admite haber hecho algo malo, incluso si es

algo que usted expresó claramente como incorrecto, elógielo por su honestidad, incluso si todavía tiene que disciplinarlo por su comportamiento.

Preguntas para la reflexión:

- + ¿En qué estilo de crianza tiende a caer? ¿A qué cree que se debe?
- + ¿Cuál es una forma en que puede progresar hacia ser un padre estilo democrático?
- + ¿Qué es lo que hace bien como padre?